



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
<ul style="list-style-type: none"> - Суп молочный с гречневой крупой. - Сыр твердых сортов в нарезке. - Чай с сахаром. - Хлеб пшеничный. 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша жидкая молочная кукурузная. - Цикорий с молоком. - Хлеб пшеничный. 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом. - Чай с лимоном и сахаром. - Хлеб пшеничный. 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша манная молочная. - Компот из яблок. - Хлеб пшеничный. 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша молочная рисовая. - Сыр твердых сортов в нарезке. - Какао с молоком. - Хлеб пшеничный.
2-ой завтрак				
Сок яблочный.	Сок яблочный.	Яблоко	Сок яблочный	Сок яблочный.
Обед				
<ul style="list-style-type: none"> - Суп с клецками. - Плов из отварной говядины. - Компот из яблок. - Хлеб ржаной. 	<ul style="list-style-type: none"> - Свекольник. - Тефтели рыбные. - Соус красный основной. - Картофельное пюре. - Кисель. - Хлеб ржаной. 	<ul style="list-style-type: none"> - Суп из овощей. - Жаркое по-домашнему. - Соленый огурец. - Компот из изюма. - Хлеб ржаной. 	<ul style="list-style-type: none"> - Суп куриный с рисом и томатом. - Биточек из курицы. - Макароны отварные. - Соус томатный. - Компот из сухофруктов. - Хлеб ржаной. 	<ul style="list-style-type: none"> - Рассольник «Ленинградский». - Сердце в соусе. - Каша гречневая рассыпчатая. - Компот из кураги. - Хлеб ржаной.
Полдник				
<ul style="list-style-type: none"> - Коржик молочный. - Какао с молоком. 	<ul style="list-style-type: none"> - Булочка «Ванильная». - Йогурт «Снежок». 	<ul style="list-style-type: none"> - Вафля. - Чай без сахара 	<ul style="list-style-type: none"> - Пряник. - Молоко. 	<ul style="list-style-type: none"> - Блинчики с маслом. - Чай с сахаром.
Ужин				
<ul style="list-style-type: none"> - Рагу из овощей с кабачками. - Напиток шиповника. 	<ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с горохом. - Гренки пшеничные. - Чай с сахаром. 	<ul style="list-style-type: none"> - Вареники ленивые. - Кофейный напиток. - Хлеб пшеничный. 	<ul style="list-style-type: none"> - Котлеты свекольные. - Молоко сгущенное. - Чай без сахара. - Хлеб пшеничный. 	<ul style="list-style-type: none"> - Суп сливочный с рыбой (горбуша). - Напиток шиповника. - Хлеб пшеничный.

Завтрак

- Суп молочный с макаронными изделиями. - Сыр твердых сортов в нарезке. Цикорий с молоком. Хлеб пшеничный.	- Каша вязкая молочная овсяная с изюмом. - Кофейный напиток с молоком. - Хлеб пшеничный.	- Каша вязкая молочная пшеничная. - Чай с сахаром. - Хлеб пшеничный.	- Каша «Дружба». - Какао с молоком. - Хлеб пшеничный.	- Омлет натуральный. - Сыр твердых сортов в нарезке. - Кофейный напиток с молоком. - Хлеб пшеничный.
---	--	--	---	---

2-ой завтрак

Сок яблочный.	Сок яблочный.	Сок яблочный.	Сок яблочный.	Яблоко.
---------------	---------------	---------------	---------------	---------

Обед

Щи из свежей капусты (вегетарианский). Бефстроганов из отварной говядины. Каша перловая рассыпчатая. Напиток шиповника. Хлеб ржаной.	- Борщ с фасолью. - Рыба тушеная в сметанном соусе. - Рис отварной. - Кисель. - Хлеб ржаной.	- Суп картофельный с макаронными изделиями. - Голубцы ленивые. - Компот из яблок. - Хлеб ржаной.	- Рассольник «Домашний» - Шницель из курицы. - Картофельное пюре. - Соус красный основной Компот из сухофруктов. - Хлеб ржаной.	- Борщ с капустой и картофелем со сметаной - Печень говяжья по-строгановски. - Макароны отварные. - Компот с изюмом и курагой - Хлеб ржаной.
--	--	---	--	--

Полдник

Шанежка наливная с айцом. Какао с молоком.	- Бантики с корицей. -Йогурт «Снежок».	- Печенье. - Молоко.	- Ватрушка. - Чай с сахаром.	- Пирожок печеный. - Какао с молоком.
---	---	-------------------------	---------------------------------	--

Ужин

Рагу из овощей. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	- Котлеты картофельные. - Соус молочный. - Свекла отварная. - Чай с лимоном. - Хлеб пшеничный.	- Запеканка из творога с морковью. - Сгущенное молоко. - Напиток шиповника. - Хлеб пшеничный.	- Суп картофельный с крупой. - Кисель. - Хлеб пшеничный.	- Суп из рыбных консервов. - Чай с сахаром. - Хлеб пшеничный.
--	--	--	--	---